

BREITENSPORTTAGE 2025

15.–16. November 2025

ZWEI TAGE VOLLER BEWEGUNG, PRAXIS & AUSTAUSCH



VERANSTALTUNGSORTE

- CLUBHAUS EINTRACHT HILDESHEIM
- AN DEN SPORTPLÄTZEN 10, 31139 HILDESHEIM
- SCHWIMMHALLE HEMPELMANN HIMMELSTHÜR
- JULIANEN AUE 17, 31137 HILDESHEIM

Workshops im Überblick

Samstag, 15.11.2025

- Aquafitness Tiefwasser (Jens-Uwe Deppe)
→ Einführung & Übungen für Kurse im Tiefwasser
- How to teach: Brustschwimmen (Johann Roders)
→ Didaktik & Methodik nach ULAS-Ausbildung
- How to teach: Rückenschwimmen (Matthias Michaelsen)
→ Technikvermittlung für Anfängergruppen
- Koordination in der Aquafitness (Ute Götsche)
→ Spaß & Nutzen von koordinativen Übungen im Wasser

Sonntag, 16.11.2025

- How to teach: Kraulschwimmen (Johann Roders)
→ Aufbau & Vermittlung der Kraultechnik
- How to teach: Delfinschwimmen (Dennis Yaghobi)
→ Methodischer Einstieg in eine komplexe Schwimmart
- Wassergewöhnung ohne Schwimmbad (Ute Götsche)
→ Ideen mit Alltagsmaterialien + Anwendung im Becken
- Chancen Ganztags für Vereine (Michaelsen oder Yaghobi)
→ Kooperationsmöglichkeiten mit Schulen (nur Theorie, kein Praxisteil)

ANMELDUNG

Gebühr: 75 €

Inklusive:

- ✓ Abendessen (Samstag)
- ✓ Mittagessen (Sonntag)
- ✓ Kaffeepausen mit Getränken & Kuchen

Anmeldung bis 31.10.2025:

www.schwimmakademie.de/lsn → Veranstaltung „Breitensporttage“ → Zur Buchung PDF-Formular ausfüllen und per E-Mail einsenden (Adresse im Formular)

Zahlung an:

Landesschwimmverband Niedersachsen

IBAN: DE36 2519 3331 0015 1351 01

BIC: GENODEFIPAT

Verwendungszweck: Kostenstelle 1503 + Name

Übernachtung & Anreise

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst.
Auf Wunsch nennen wir Ihnen gerne Hotels oder Pensionen in der Nähe der Veranstaltungsorte.

SCHWIMMEN & AQUAFITNESS ERLEBEN

Der Landesschwimmverband Niedersachsen lädt ein: Entdecken Sie neue Impulse für Aquafitness, Schwimmausbildung, Wassergewöhnung und die Zusammenarbeit mit Schulen im Rahmen der Ganztagsbetreuung.

FÜR WEN IST DIE VERANSTALTUNG

- Übungsleiterinnen & Trainerinnen
- Vereinsaktive & Engagierte im Breitensport
- Lehrkräfte im Schwimmunterricht

Sie können neue Ideen für den Verein mitnehmen oder Ihre Kenntnisse auffrischen – und erhalten 8 Lerneinheiten (LE) zur Lizenzverlängerung!

INHALTE & THEMEN

- Aquafitness und Schwimmen im Breitensport
- Methodik zum Lehren der Grundschwimmarten
- Wassergewöhnung auch ohne Schwimmbad
- Koordinationstraining im Wasser
- Vereinsarbeit im Ganztagsbereich
- Praxisbeispiele und Ideen für Kooperationen mit Schulen

PROGRAMMÜBERSICHT

Samstag, 15.11.2025

- 11:30 Uhr: Begrüßung – Ute Götsche (LSN)
- 12:00 Uhr: Die Marke für das Schwimmenlernen – Matthias Michaelsen (LSN)
- 13:15 Uhr: Impuls – Ganztagsbetreuung: Chancen für Vereine (Karsten Täger, Sportjugend Niedersachsen)
- 14:00 Uhr: Workshops (Theorie)
- 15:30 Uhr: Kaffeepause
- 16:00 Uhr: Workshops (Praxis)
- ab 18:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen & Ausklang

Sonntag, 16.11.2025

- 09:30 Uhr: Vortrag – Gelungene Vereins-Schul-Kooperationen (Clemens Lücke, Eintracht Hildesheim)
- 11:30 Uhr: Workshops (Theorie)
- 12:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00 Uhr: Workshops (Praxis)
- 15:30 Uhr: Abschlussdiskussion

KONTAKT & ORGANISATION

TAGUNGSLEITUNG:

UTE GÖTTSCHKE

0152 54562168

UTE.GOETTSCHKE@LSN-INFO.DE